

# ハリヤード N95 レスピレーターを着脱方法

N95 レスピレーターによる確実な防護のためには、正しく装着することに加えて、毎回のユーザーシールチェックの実施が重要です。

フルイドシールドタイプの N95 レスピレーターを使用する場合、適切な液体バリア性を確保するために、必ずオレンジ色の面が外側になるように着用してください。

ハリヤード N95 レスピレーターを初めて装着する際には少々わかり難いかもしれませんが、何度か装着していただくことで慣れてきます。下記の説明にしたがって装着してください。

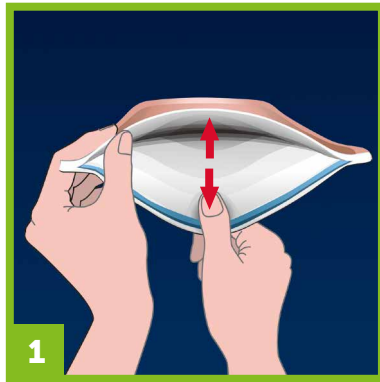
適切なフィットのために：ユーザーシールチェックを行っても適切なフィット性が得られない場合、下記の項目を試してみてください。

1. 鏡を使ってレスピレーターのフィット性を調整してください。
2. 髪の毛が挟まっていないか、アクセサリーが邪魔していないか、他の人に確認を依頼してみてください。
3. ヘッドバンドが正確な位置にあることを確認してください。特に上のヘッドバンドが、頭頂部に留まっている場合に最も顎にフィットするように設計されています。

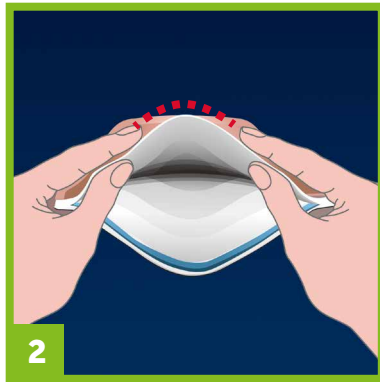
これらを試してもまだシール性を得られない場合は、管理者などの適切な人に相談してください。

レスピレーターが必要な処置やケアの前には、ユーザーシールチェックを確実に行ってください。

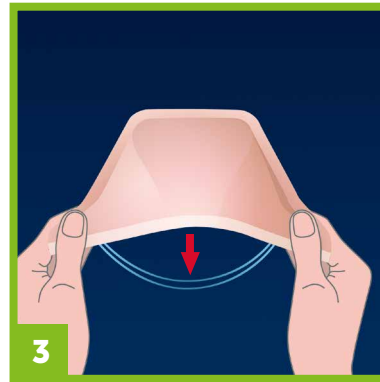
## 装着方法



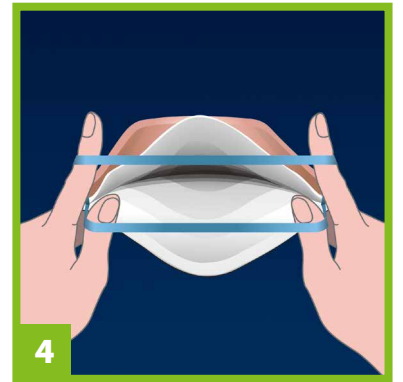
2枚のフィルターを上下に開きます。



あらかじめノーズワイヤーをゆるやかに曲げておきます。



レスピレーターの両端を保持し、装着側を下に向けて 2本のヘッドバンドを露出させます。



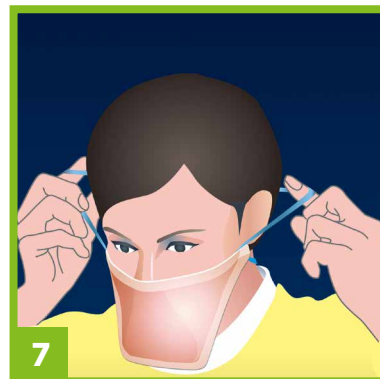
一方のヘッドバンドに人差し指を、もう一方のヘッドバンドに親指を入れて、2本のヘッドバンドを分離して保持します。



保持したまま、レスピレーター下部を顎にしっかりと掛けます。



保持したヘッドバンドを頭上に引っ張り上げます。



親指側のヘッドバンドが耳の下になるように下げて、親指を離します。



人差し指側のヘッドバンドを頭頂部にくるようにして、人差し指を離します。



鼻にフィットするようにノーズワイヤーを調整します。



他の部分も角や折れがないようにフィットさせ、レスピレーター全体を調整した後、ユーザーシールチェックを行います。

### ユーザーシールチェックの方法

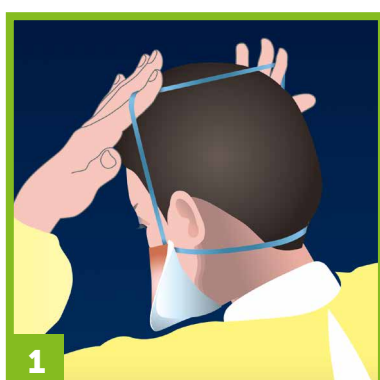
レスピレーター装着時毎にユーザーシールチェックを実施することが重要です。

強く吸気してから息を吐く動作を数回行ないます。レスピレーターは吸気時にわずかにしぼみ、息を吐く時にわずかに膨らむはずですが、これによりフィット状態を確認します。

レスピレーターがしぼんだり膨らんだりしない場合や、顔とレスピレーターの隙間から空気が漏れているようであれば、適切なフィット性が得られていません。レスピレーターを調整して空気が漏れないようにしてください。

## 取り外し方法

レスピレーターを外す際には、フィルターに触れないように注意してください。



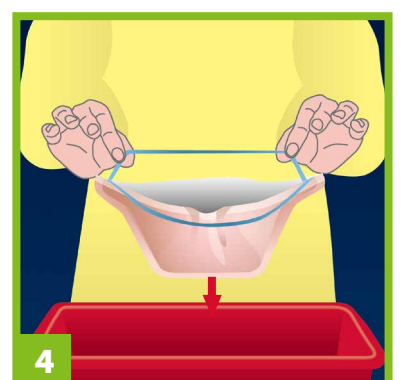
首や胸元にレスピレーターのフィルターが触れない角度まで首を前屈させ、はじめに頭頂部のヘッドバンドを外します。



フィルターに触れないように注意を払いながら、ヘッドバンドをレスピレーターの前方で指から外します。



続いて首の後ろのヘッドバンドを外します。



レスピレーターのフィルターに触れないように静かに施設指定の廃棄容器へ棄てます。