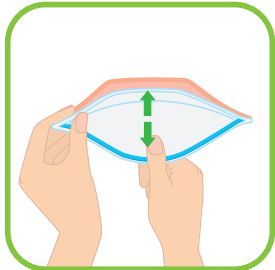


ハリヤード N95 レスピレーターを着脱方法

N95レスピレーターは正しく着用して、フィット性を高めることが重要です。

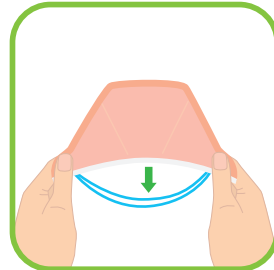
着け方



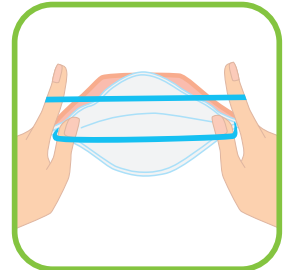
① 2枚のフィルターを上下に開きます。



② あらかじめノーズワイヤーをゆるやかに曲げておきます。



③ N95レスピレーターの両端を持ち、着用側を下に向け、2本のヘッドバンドを垂らします。



④ 一方のヘッドバンドに人差し指を、もう片方のヘッドバンドに親指を入れて、2本のヘッドバンドを分けて持ちます。



⑤ 2本のヘッドバンドを分けて持ったまま、N95レスピレーター内側の下の部分を額にかけます。



⑥ 額にかけてN95レスピレーターを押さえた状態で、ヘッドバンドを一気に頭上に引っ張り上げます。



⑦ 親指側のヘッドバンドを耳の下に持っていき、親指を離します。



⑧ 人差し指側のヘッドバンドを頭頂部にくるようにして、人差し指を離します。マスクに髪の毛が挟まっていないことを確認してください。



⑨ 両手を使ってノーズワイヤーを鼻梁部から頬骨に沿って押さえフィットさせます。



⑩ 他の部分も角や折れがないようにフィットさせ、N95レスピレーター全体を調整した後、ユーザーシールチェックを行います。

ユーザーシールチェックの方法

- ① 手順通りに正しく着用できているか確認します。
- ② 息を強く吸ったり吐いたりし、空気が漏れていないか確認します。
- ③ 何度か大きく息を吸ったり吐いたりすると、息を吸ったとき、陰圧のためにN95レスピレーターが少し潰れます。そして息を大きく吐き出したときに、N95レスピレーターと顔の間から漏れがないか、全体で確認してください。

ユーザーシールチェックとは

- N95レスピレーターが、正しく着用できているかを確認するために実施します。フィットテストの前だけではなく、着用時は必ず、作業開始前に行ってください。
- N95レスピレーターと顔の間から空気が漏れているように感じる場合は、位置を修正し、再度実施してください。
- ユーザーシールチェックはフィットテストの代わりにはなりません。

ユーザーシールチェックを行っても適切なフィット性が得られない場合、下記の項目を試してみてください。

1. 鏡を使ってN95レスピレーターのフィット性を調整してください。
2. 髪の毛が挟まっていないか、アクセサリーが邪魔していないか、他の人に確認を依頼してみてください。
3. ヘッドバンドが正確な位置にあることを確認してください。特に上のヘッドバンドが、頭頂部に留まっている場合に最も顎にフィットするように設計されています。

これらを試してもまだシール性を得られない場合は、管理者などの適切な人に相談してください。

N95レスピレーターが必要な処置やケアの前には、ユーザーシールチェックを確実に行ってください。

外し方

N95レスピレーターを外す際には、フィルターに触れないように注意してください。



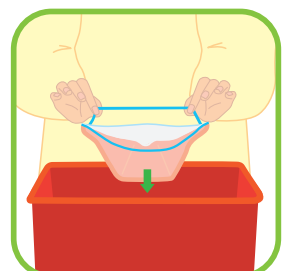
① 首や胸元にN95レスピレーターのフィルターが触れないように頭を少し傾け、はじめに下のヘッドバンドを前に持っています。



② フィルターに触れないように注意を払いながら、ヘッドバンドを指から外します。



③ 残ったヘッドバンドを同じようにフィルターに触れないように外します。



④ N95レスピレーターのフィルターに触れないように静かに施設指定の廃棄容器へ棄てます。